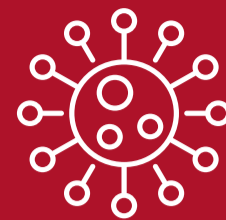
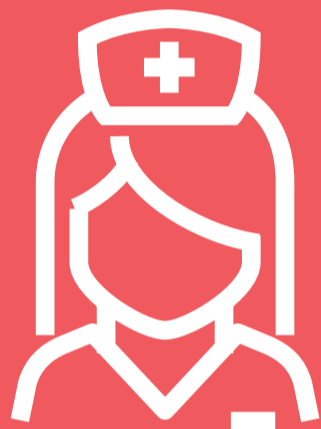


# WAT JY OOR DIE **CORONAVIRUS MOET WEET**



## **WAT MOET EK DOEN AS EK DINK DAT EK DIE VIRUS OPGEDOEN HET?**

As jy **koorsig** is, hoes **EN** moeilik **asemhaal**, moet jy:



Met jou gesondheidsorgpraktisyn praat



Jou onlangse reisgeskiedenis bekendmaak



Probeer om nie te reis nie



Kontak met ander vermy

## **WIE LOOP DIE RISIKO OM SIEK TE WORD?**

**Enige iemand wat met die virus in kontak kom kan geïnfekteer word, MAAR** ouer mense en mense met bestaande gesondheidsprobleme soos hoë bloeddruk, hartprobleme, verswakte immuunstelsels of diabetes is meer geneig om ernstig siek te word.