



MINERALS COUNCIL
SOUTH AFRICA

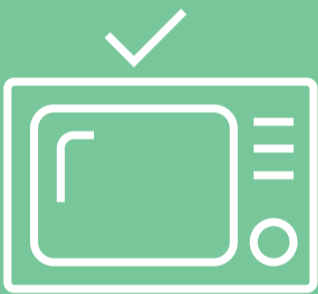


Khumbul'ekhaya



DIT IS NORMAAL OM BANG EN ONSEKER TE VOEL IN HIERDIE TYD VAN COVID-19

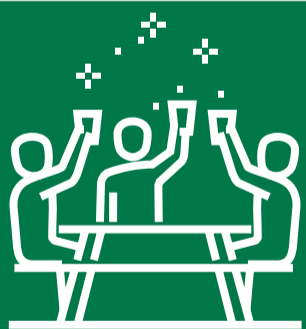
Bly ingelig – hoe meer ingelig jy is, hoe beter sal jy voel



Moet nie alles glo
wat jy hoor nie – kry
jou inligting van
betroubare bronne



Wees gaaf met
mense om jou –
enigiemand kan
COVID-19 opdoen en
die meeste mense
herstel vinnig



Wees verantwoordelik
– riskante gedrag sal
jou slegter laat voel
en jou kans om siek
te word verhoog



Praat met jou
kinders – hulle is
ook bekommerd
in hierdie tyd

**Kry hulp indien jy voel dat dinge te veel raak
– gesels met jou dokter, jou verpleegster,
'n vriend of geloofsleiers**



**BLY VEILIG
EN GESOND**

TUIS EN BY DIE WERK

#MakingMiningMatter

#staysafeandhealthy #inthistgether #stopthespread